

**PROGRAM OBOZU HARCERSKIEGO
KOMENDY HUFCA ZHP W ŁAŃCUCIE
MAJDAN SOPOCKI 2-15 LIPCA 2010 r.**

„Raz na 100 lat”

Realizacja programu obozu służyć będzie;

1. *Głównym celem obozu harcerskiego jest aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu , przybliżenie dzieciom i młodzieży piękna otaczającej nas fauny i flory*
2. *Obóz jest doskonałą formą sprawdzenia umiejętności i wiedzy harcerskiej nabytej podczas zajęć w drużynach oraz pomaga w jej poszerzaniu .*
3. *Podczas zajęć obozowych harcerze przyswajają wiele nowych umiejętności, uczą się współpracować w małych i większych grupach , stają bardziej samodzielni ,pomysłowi i przedsiębiorczy.*
4. *Celem organizatorów jest zapewnienie uczestnikom możliwości rozwoju intelektualnego i emocjonalnego, nauki umiejętności pracy w grupie i samodzielności.*
5. *Celem jest również wychowanie młodzieży wolnej od nałogów, potrafiącej cieszyć się wolnością i potrafiącej zbudować swój własny system wartości.*
6. *Zdobywaniu nowych wiadomości i umiejętności poprzez realizację prób na stopnie i sprawności harcerskie.*
7. *Zdobyciu i doskonaleniu umiejętności obserwacji otaczającego nas świata.*
8. *Integracja środowiska drużyn, harcerzy i instruktorów.*
9. *Rozwijaniu aktywnych, twórczych postaw dzieci i młodzieży otwartych na własne aspiracje i potrzeby innych ludzi*
10. *Umożliwieniu harcerką i harcerzom budowania pozytywnego obrazu samego siebie.*
11. *Rozwijanie umiejętności pełnego realizowania własnych pomysłów*
12. *Organizacji wycieczek krajoznawczych dla poznania piękna Roztocza.*
13. *Kształtowaniu umiejętności empatycznego współdziałania w grupie.*
14. *Wzbogacaniu wiedzy o środowisku, w którym żyjemy.*

Założenia programowe

- 1. Zdobnictwo i pionierka obozowa jako sposób rozwijania pomysłowości i zaradności harcerskiej*
- 2. Zabawa i wypoczynek w sposób bezpieczny i ciekawy.*
- 3. Rozmowa i dyskusja uczestników obozu dla łączenia potrzeb i oczekiwań harcerzy z realizacją założeń programowych obozu.*
- 4. Współzawodnictwo w celu propagowania ładu i porządku oraz promowanie wybitnych uczestników, całych zastępów czy drużyny związane z poszczególnymi imprezami programowymi*
- 5. Poszerzanie wiedzy z zakresu historii harcerstwa.*
- 6. Dbalność o bezpieczeństwo swoje i kolegów oraz o porządek na terenie bazy.*
- 7. Poszukiwanie wzorców dla współczesnych harcerzy.*
- 8. Organizacja wypraw w celu zdobycia wiedzy o historii Roztocza.*

Założenia wychowawcze

Realizacja założeń wychowawczych polegać będzie na :

- 1. - prowadzeniu współzawodnictwa zastępów*
- 2. - prowadzeniu warsztatów , mikrokursów i zajęć teoretycznych z technik*
- 3. harcerskich*
- 4. - realizowaniu wymagań stopni i sprawności harcerskich*
- 5. - organizowaniu gier, zabaw, pląsowisk i śpiewanek*
- 6. - pielęgnowaniu tradycji zawartych w Prawie i Przyrzeczeniu Harcerskim*
- 7. - przeprowadzeniu szkolenia w zakresie szkodliwości nałogów*
- 8. - zdobywaniu umiejętności bezpiecznego poruszania się po drogach*
- 9. - inicjowaniu i realizacji zadań podkreślających znaczenie ochrony środowiska*
- 10. - organizowaniu wycieczek i wędrówek mających na celu zapoznanie się z historią i dniem dzisiejszym okolicy , w której przebywamy (zwiad)*
- 11. - wyrabianiu umiejętności samodzielnego przygotowania się i wykonywania różnych zadań*
- 12. - rozwijaniu sprawności fizycznej i zaradności harcerzy*
- 13. - rozwijaniu indywidualnych zainteresowań harcerzy*
- 14. - wyrabianiu spostrzegawczości oraz wrażliwości*
- 15. - nauce pożytecznych umiejętności , także manualnych*
- 16. - rozwijaniu inicjatyw i aktywności wśród harcerzy*
- 17. - uczuleniu harcerzy na „zdrową” rywalizację*
- 18. - wyrobieniu prawdomówności i poczucia sprawiedliwości*
- 19. - dbałości o mienie społeczne i własne*
- 20. - przyswojeniu zasad prawidłowego zachowania się*
- 21. - stałej kontroli higieny osobistej a także porządku w otoczeniu*

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
<p style="text-align: center;">3.07.2010 (sobota)</p>	<p>Zapoznanie – Przywitanie z Majdanem Sopockim, Zamojszczyzną, Roztoczem</p> <p>Zwiady terenowe 1) geograficzny 2) historyczny 3) kulturowy 4) przyrodniczy 5) turystyczny</p>	<p>- przygotowanie przez patrole prezentacji ze swych zwiadów w dowolnej formie przekazu</p>	<p>- ognisko</p> <p>Gawęda „O Majdanie Sopockim jako o szczególnym miejscu w sercach łańcuckich harcerzy”</p>	<p>drużynowi, przyboczni</p> <p>phm. Antoni Kluz</p>	<p>- turysta - wskazidroga, - szperacz, poszukiwacz - przyrodnik</p>	<p>- prezentacje patroli</p> <p>Legendy Majdanu Sopockiego” -wspomnienia o obozach harcerskich</p>

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
4.07.2010 (niedziela)	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście do Kościoła (dla chętnych) - wyjście na plażę 	<ul style="list-style-type: none"> - oficjalne rozpoczęcie LMZS – Letnich Międzypatrołowych Zawodów Sportowych - konkurencje lekkoatletyczne: (rzut dyskiem, oszczepem, pchnięcie kulą, skok w dal, bieg na 100m, sztafeta 4/100, bieg 1,5km) 	<ul style="list-style-type: none"> - ognisko - gawęda o Janku Bytnarze, Tadeuszu Zawadzkim, Alku Dawidowskim – przyjaciela z „Kamieni na szaniec” 	<p>dh. Witold Rząsa pwd. Marcin Kuźniar</p> <p>phm. Sabina Krupińska,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - gimnastyk, mistrz gimnastyki - sportowiec, olimpijczyk 	Rozdanie nagród i dyplomów za I dzień LMZS

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
5.07.2010 (poniedziałek)	<p>Pieszce wędrówki Trasa krótsza Kamieniołomy w Nowinach</p> <p>Trasa dłuższa Szumy nad Tanwią - Susiec - plener malarski na kamieniołomach w Nowinach</p>	- przygotowanie galerii prac wykonanych podczas pleneru	- ognisko „Jestem wędrowcem ...”	<p>drużynowi</p> <p>drużynowi</p> <p>phm. Sabina Krupińska</p> <p>phm. Anna Pękala</p>	<p>- kwaciarz</p> <p>- przyjaciel roślin</p> <p>- przyjaciel zwierząt</p> <p>- zielarz</p> <p>- łązik, tramp, wędrowiec</p>	- opowieści uczestników dłuższej wędrówki - gawęda o przebytych wędrówkach łańcuckich harcerzy i wędrowników

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
7.07.2010 (środa)	2 część LMZS - konkurencje zespołowe (siatkówka plażowa, piłka ręczna)	„W obozowym kinie” - przygotowanie sceny - przygotowanie przez patrole/drużyny scen filmowych ocenianych przez Jury (kostiumy, scenografia, fabuła, gra aktorska) - nagroda publiczności	- projekcja filmu „Akcja pod Arsenalem”	dh. Witold Rząsa pwd. Krzysztof Świder instruktor programowy , drużynowi, przyboczni, zastępowi pwd. Rafał Szypowski	- gimnastyk, mistrz gimnastyki - sportowiec, olimpijczyk - aktor - projektant mody - dekorator - igielka - plastyk -recytator	

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
8.07.2010 (czwartek)	- nauka oraz sprawdzenie znajomości szyfrów i sygnalizacji	- gra patrolowa (kolejno rozszyfrowywane informacje mają doprowadzić patrole do celu)	- prezentacja multimedialna z ostatniego dziesięciolecia działalności Hufca ZHP w Łańcucie	drużynowi dh. Witold Rząsa, pwd. Marcin Kuźniar, pwd, Krzysztof Świder pwd. Rafał Szypowski	- sygnalista - obserwator, terenoznawca, topograf	Samokształcenie w zastępach, warsztaty

Program
Zlotu Harcerskich Pokoleń „Raz na 100 lat”
w Majdanie Sopockim
w dniach 9 – 10 – 11 lipca 2010 r.
(w ramach trwania obozu harcerskiego)

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
9.07.2010/piątek	<p>„ Szare namiotowe płótna łączą nas, i te jasne w słońcu, roześmiane dni, cicho szumiący, wonny górski las i krzyż harcerski, co na piersi lśni .”</p> <p>„ Już pora rozbijać namiot i zbierać chrust na ognisko chleb kroić powszedni i z wiadrem po wodę iść...”</p> <p>Przyjazd, rozlokowanie w namiotach, udział w budowie Złotowego obozu, sprawy organizacyjne.</p>	<p>„ Na ogromny, ciemny las Pierwszy apel - trąbka gra.”</p> <p>Apel inauguracyjny Złot Harcerskich Pokoleń.</p> <p>„ Harce, wycieczki, obozowych przeżyć moc, piosnki gorące, mknące jak kamyki z proc, serca złączone bratnich uczuć cudną grą pozdrowienia ku nam ślą.”</p> <p>Zajęcia programowe: zwiad, pasowanie , majsterka.</p>	<p>„ Tam w lesie nad jeziorem, wśród wysokich, smukłych drzew, wesoły ogień płonie i echo niesie śpiew. Najmilej nam się gwarzy w tę letnią, jasna noc. Młodzi, starzy z ognia czerpią swoją moc.”</p> <p>Ognisko.</p> <p>„ Już minął dzień, już nocy cień, już ciemna noc otula świat wieczorną mgłą.”</p> <p>Cisza nocna.</p>	<p>hm. Halina Szymańska</p> <p>hm. Stanisław Musz</p> <p>pwd. Marcin Kuźniar</p>		<p>„ Płyn nam zawsze i nie ustawaj, o wielka rzeko historii.</p> <p>Ogłaszaj światu przeszłość naszą, ideały harcerskiej drogi.”</p>

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
10.07.2010 r. /sobota	<p>„ Jak to miło nocować w namiocie i raniutko na jasny wyjść świat, a tu szumią wysokie paprocie a na liściach wesoło gra wiatr. Pobudka.</p> <p>„ Wszystko co nasze Polsce oddamy, W niej tylko życie, więc idziem żyć...”</p> <p>Apel.</p> <p>„ O Panie Boże, Ojczy nasz, w opiece swej nas miej Harcerskich serc Ty drgnienia znasz, Nam pomoc zawsze chciej...”</p> <p>Msza polowa, poświęcenie kapliczki.</p>	<p>„ Aniele Boży, stróżu mój, weź cieką nitkę w swoje ręce i nawlecz na nią każde smutne, rozdarte, zagubione serce.</p> <p>I zanieś ten sznur przed Matki Najtąskawszej oczy...”</p> <p>Apel pamięci.</p> <p>„ Czy pamiętasz, druhnno, jak przy ognisku w ciemnym lesie na polanie spotkaliśmy się...”</p> <p>Wspomnień czar...</p>	<p>„ Wędrujemy, wędrujemy ścieżynami zielonymi, czy to w słońce, czy to w deszcz.</p> <p>Wędrujemy po ojczyściej naszej ziemi, by ją zwiedzić wzdłuż i wszerz.”</p> <p>„ Gdy słońce nad ziemią schyli się nisko, wieczorną piosenkę zagra las, siądziemy dokoła wielkiego ogniska i dobrze ci będzie wśród nas.” Ognisko.</p> <p>„ Idzie noc, koniec dnia, hejnał gra,</p>	<p>hm. Halina Szymańska</p> <p>hm. Stanisław Musz</p> <p>hm. Marek Ożóg</p>		

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
11.07.2010 r. /niedziela	<p>„ Ledwie skowronki, srebrzyste dzwonki w lazurach nieba rozpoczęły gwar, już z kijem w dłoni druh przed się goni... ”</p> <p>„ Żeby była taka noc, kiedy myśli mkną do Boga. Żeby były takie dni, gdy się ciągle przy nim jest.”</p> <p>Polowa msza święta.</p> <p>Wspomnień czar... Zostaw swój ślad ... Podajmy sobie dłonie i mocny zwiążmy krąg...</p>	<p>„ Harcerski mocno zwiążmy krąg, taka jest dziś potrzeba Braterskich uczuć nigdy dość jak powszedniego chleba.”</p> <p>Pożegnalny apel.</p>	<p>Nie mówimy Wam „ żegnajcie”, mówimy: „ do widzenia”!</p> <p>Przy innym ogniu, w inną noc do zobaczenia znów</p> <p>Czuj! Czuwaj!</p>	<p><i>hm. Halina Szymańska</i></p> <p><i>hm. Stanisław Musz</i></p> <p><i>hm. Marek Ożóg</i></p> <p><i>pwd. Marcin Kuźniar</i></p>		

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
12.07.2010 (poniedziałek)	3 część LMZS - sporty dziwne	- obozowy festiwal piosenki	- ognisko - „obóz w krzywym zwierciadle”	pwd. Marcin Kuźniar phm. Anna Pękala pwd. Krzysztof Świder dh. Rafał Naróg	- harcownik, organizator harców, mistrz harców - śpiewak, pieśniarz - tancerz - grajek, muzyk	- drużyny przygotowują dwie piosenki w tym jedną autorską - Jury ocenia prezentacje sceniczną, dobór repertuaru, choreografię itp. - nagroda publiczności - oficjalne przyznanie nagród i dyplomów - pieczenie kielbasek

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
13.07.2010 (wtorek)	- pokaz udzielania pierwszej pomocy - zasady udzielania pierwszej pomocy, postępowania w różnych przypadkach, wyposażenie drużynowej apteczki, pytania, nauka w patrolach	-gra terenowa z symulantami - patrole mają za zadanie udzielić pomocy poszkodowanym - końcowe omówienie i ocena gry	- wyjście na zachód słońca	Świątek Drużynowi drużyn obozowych, instruktor programowy drużynowi	- higienista, sanitariusz, ratownik - harcownik, organizator harców, mistrz harców	

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
14.07.2010 (środa)	- dzień obozowicza	- bieg biskopota	- ognisko podsumowujące obóz	Drużynowi drużyn obozowych, hm Marek Ożóg Drużyna obozowa złożona z kadry obozu. phm. Sabina Krupińska		Wybór nowych władz obozu. Stworzenie drużyny z kadry obozu.

Data	Zajęcia przed południem	Zajęcia po południu	Zajęcia wieczorne	Instruktor odpowiedzialny	Zdobywane sprawności	Uwagi
<p style="text-align: center;">15.07.2010 (czwartek)</p>	<p>- wycieczka do Zamościa</p>	<p>- ciąg dalszy wycieczki</p> <p>- sprzątanie obozu</p> <p>- wykwaterowanie</p> <p>- apel końcowy</p> <p>Pożegnanie z Roztoczem</p>	<p>- odjazd uczestników</p>	<p>Drużynowi</p> <p>Drużynowi</p> <p>pwd. Marcin Kuźniar</p> <p>pwd. Mateusz Krupiński</p> <p>hm. Marek Ożóg</p> <p>drużynowi</p>		

PROPOZYCJE ZADAŃ DO REALIZACJI W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW
POGODOWYCH:

1. *Turniej gier planszowych,*
2. *Konkursy plastyczne o różnej tematyce*
3. *Festiwal piosenki*
4. *Wieczór poezji*
5. *Konkurs wiedzy o Roztoczu*
6. *pląsowisko*
7. *śpiewanki*
8. *filmoteka*
9. *beczka śmiechu*
10. *kabareton*
11. *turniej telewizyjny*
12. *gry świetlicowe*
13. *teatr cieni*
14. *dzień sztuki, czyli majsterka*

Rozkład dnia

7.00 – 7.30 poranna msz święta dla chętnych

7.30 Pobudka

7.30 – 7.45 Zaprawa poranna

7.45 – 8.15 Porządki, toaleta poranna

8.15 - 8.30 Apel poranny

8.30 – 9.00 I tura – śniadanie / II tura porządki, toaleta poranna

9.00 – 9.30 II tura - śniadanie / I tura porządki, toaleta poranna

9.30 – 10.00 czas do dyspozycji uczestników / poranna odprawa kadry (kawa)

10.00 – 13.00 zajęcia programowe

13.00 – 13.30 I tura – obiad / II tura czas do dyspozycji – pranie, kąpiel

13.30 – 14.00 II tura obiad / I tura czas do dyspozycji – pranie, kąpiel

14.00 – 15.30 poobiednia cisza, czas odpoczynku

15.30 – 16.00 wydawanie podwieczorku

16.00 – 18.00 zajęcia programowe

18.00 – 18.30 I tura – kolacja / II tura – toaleta wieczorna

18.30 – 19.00 II tura – kolacja / I tura – toaleta wieczorna

19.00 – 20.00 ciąg dalszy toalety, czas do dyspozycji drużynowych (przygotowanie ogniska)

20.00 – 21.30 zajęcia programowe wieczorne (ogniska, świeczkowiska, konkursy, projekcje filmów)

21.30 – 22.00 przygotowanie do snu / odprawa kadry obozowej

22.00 – cisza nocna / odprawa kadry – w razie konieczności